

# Mochilas de campo:

## Las herramientas de trabajo, bien guardadas

*Cómo hacer y usar mochilas de campo, en tallas infantiles, para llevar equipos de exploración al aire libre.*



---

por **Terry Tomasek**  
traducido por **Claudia Toledo**

---

*“Oh no, he perdido mi lupa”.*  
*“Dejé mi guía de campo en nuestra última parada”*

Estos eran los típicos comentarios cuando sacaba a los niños afuera, para que aprendieran sobre el medio ambiente local. Yo quería que mis alumnos usaran equipamiento científico, como lupas y guías de campo, ¡pero ellos perdían las herramientas en el bosque una y otra vez! Entonces, decidí que necesitaba encontrar un modo para que tuvieran sus herramientas científicas bajo control mientras explorábamos al aire libre. He descubierto que el uso de mochilas de campo, de fabricación casera, es una buena manera para que los niños lleven los equipos de investigación al aire libre y que vuelvan con las mismas herramientas a sus aulas.

A continuación, comparto algunas instrucciones para fabricar mochilas de campo para niños con cordones, hechas en casa. Las mochilas que yo hice fueron de 12 pulgadas de ancho por 14 pulgadas de largo (30 x 35 centímetros) y diseñadas para niños de un peso de hasta 90 libras (41 kg aproximadamente), pero el tamaño se puede variar de acuerdo a la edad de los alumnos. La mayoría de mis mochilas fueron confeccionadas con retazos de tela y cordones y tienen un costo final de menos de cinco dólares cada una. Si

tú no sabes coser, tal vez tus padres o tus abuelos estarían dispuestos a fabricar estas mochilas de campo para ti. Y cuando tengas listo un grupo de mochilas para toda la clase, no tendrás que preocuparte demasiado por el extravío de las herramientas de campo.

### **Cómo utilicé las mochilas de campo**

Mi objetivo era tener una mochila por grupo de tres niños. Las mochilas contenían una lupa, una caja lupa<sup>1</sup> para obtener una visión más amplia de los insectos, una regla pequeña de plástico, una red de mano, un lápiz, un cuaderno, una guía de campo y un par de bolsas herméticas de plástico. Cuando hallábamos algo que quisiéramos examinar más detalladamente en nuestra aventura, nos deteníamos, abríamos nuestras mochilas y utilizábamos las herramientas apropiadas. Cuando finalizábamos, cada grupo de tres devolvía sus herramientas a sus respectivas mochilas de campo y continuábamos, pero ya no dejando el bosque plagado de “recuerdos” (¡nuestras herramientas!) de los exploradores. Con las mochilas en sus espaldas, las manos de los niños estaban libres para llevar los materiales, tocar los objetos que observaban, o simplemente caminar con mayor comodidad. La incorporación de una lista de control de los elementos

---

1 Caja lupa: (Magnifying bug box) es una excelente forma para ver invertebrados más de cerca.

en cada mochila facilitó a los estudiantes llevar un registro de todas sus herramientas. Una de las mochilas fue diseñada como mochila-botiquín. Fue confeccionada con una tela estampada con cruces rojas, curitas y otras imágenes alusivas a la medicina. Este bolso contenía un paquete pequeño de toallitas húmedas para las manos, desinfectante de manos, guantes de látex, curitas, pinzas y varias bolsas de plástico de cierre hermético para los desperdicios. Los niños se turnaban para llevar la mochila-botiquín, de este modo los materiales de primeros auxilios estaban disponibles, sin que el profesor tuviera que llevar algún elemento adicional.

### Cómo hacer las mochilas de campo

Para el exterior de la mochila, usamos tela decorativa 100% algodón que tenía dibujos de plantas y animales. Por ejemplo, una de las mochilas fue hecha de una tela estampada con pájaros, otra con estampados de ranas, y otra con estampados de flores de colores. Y para forrarlas por dentro se utilizaron géneros de algodón de colores uniformes.

**Materiales:** por cada mochila, ½ yarda (½ metro) de 44" a 45" de ancho (1 metro de ancho) de tela de algodón para cada sección, (por ejemplo, ½ metro de tela estampada para el exterior y ½ metro de la de color uniforme para el revestimiento); y 3 ½ yardas (3 ¼ metros) de 3/16" a 3/8" (0,5cm a 1cm) de cordón lavable para las correas.

### Procedimiento:

Los siguientes pasos son para armar una mochila de campo que mide 12" x 14" (30x35cm).

1. Corta dos rectángulos de 13" x 15" (33x38cm) de tela decorativa o estampada, que sería para la parte exterior de la mochila. Luego cortar dos rectángulos, de la misma medida, de la tela para hacer el revestimiento.
2. Coloca los dos rectángulos de tela decorativa o estampada enfrentados por el lado derecho y coserlos a lo largo de ambos lados y por el extremo inferior, dejando un espacio de ½" sin coser. Comienza la costura desde 1 ½" hacia abajo desde

la parte superior por el lado derecho. Cuando llegues abajo deja un espacio sin coser de ½" antes de llegar al margen de la costura inferior. Luego cose el lado inferior. Por último, cose el lado izquierdo (igual que el derecho) desde 1 ½" hacia abajo desde la parte superior, dejando un espacio sin coser de ½" cuando llegues abajo antes del margen inferior. (Ver figura 1). Por estos espacios luego pasarán los cordones formando así las correas traseras para los lados izquierdo y derecho. Repetir estos pasos con los rectángulos del género para el revestimiento dejando un espacio de 5/8" sin costura.

3. En la sección decorativa o estampada, desorillar o ribetear las puntadas de los extremos y dar vuelta las piezas, de modo que las costuras queden por dentro. Luego presionar, girando ¼" del borde superior de la abertura hacia adentro haciendo un dobladillo.
4. En la parte del revestimiento, ribetear las costuras hasta el final. Recortar 1" en la parte superior de la abertura. Estirar y luego deslizar el revestimiento dentro de la parte estampada. Empujar la parte inferior de modo que las costuras queden juntas. Las costuras de ambas secciones, deben quedar una frente a la otra.
5. Para hacer el dobladillo por donde irá el cordón, doblar el pliegue presionado de la parte superior del borde de la sección decorativa hacia adentro, sobre el revestimiento, hacia la costura lateral. Prender con alfileres y luego continuar alrededor del borde superior abierto creando un dobladillo de ½". Coser el revestimiento sobre la misma costura del borde de éste, atravesando así todos los géneros.
6. Para colocar las correas, cortar la pieza del cordón en dos partes. Colocar un broche o alfiler de seguridad a uno de los extremos del primer cordón y pasarlo a través del dobladillo por la parte posterior de la mochila. Luego por la parte de adelante, de modo que aparezca en el mismo sitio en donde habías comenzado a pasar el cordón. (Ver figura 2) Lleva los extremos libres de los cordones e insértalos juntos 1" dentro del espacio



Mochila de primeros auxilios

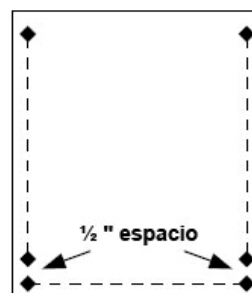


Figura 1: Comenzar cosiendo 1 ½" desde arriba. Dejar ½" de espacio para los extremos inferiores.

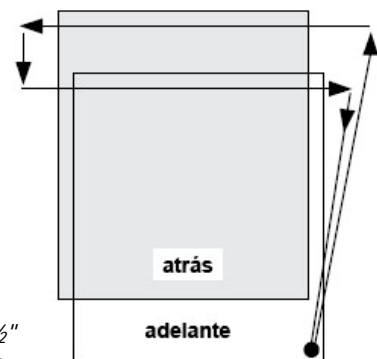


Figura 2: Pasar el lazo o cordón por la parte trasera y luego por la parte delantera. Unir las puntas del lazo o cordón y coserlas a la altura del extremo inferior de la mochila (en la ilustración, las partes delantera y trasera han sido separadas)

de ½" de la costura del extremo del fondo de la mochila, en el mismo lado de los cordones (ver el • en la figura 2). Debes coser sobre los extremos varias veces para asegurarte que los cordones queden firmes.

7. Para trabajar en el lado opuesto de la mochila, repite el paso 6 con la segunda pieza de cordón.
8. Para cerrar la mochila, simplemente toma los cordones a ambos lados de la misma y tira. Para abrirla, ubica tus manos dentro de la parte superior y deslízalas hacia afuera. Los niños usan estas mochilas cerradas y luego colocan sus brazos dentro de las correas hechas con los cordones.

---

**Terry Tomasek** es un profesor auxiliar en el Departamento de Formación Docente de la Universidad Elon en Elon, Carolina del Norte.

Traducido por Claudia Toledo, Argentina, quien actualmente reside en España y colabora como traductora para la revista Green Teacher en español.